



Diplom-Psychologe

Ernst Kaufmann

Psychologischer
Psychotherapeut



Voraussetzung für eine gute beratende und therapeutische Arbeit ist, dass man achtsam bleibt und nicht schon vorher zu wissen glaubt, was die Klienten brauchen. Erfahrung ist ebenfalls von Vorteil. Noch wichtiger ist, dass man erfolgreich arbeitet. Ich versuche, die für Sie passende Arbeitsebene mit Ihnen zusammen herauszufinden und die bestmögliche Wirkung zu erzielen.

Es gibt sehr viele verschiedene Richtungen in der Psychotherapie und viele gute Therapeutinnen und Therapeuten, die in verschiedenen „Tiefen“ arbeiten. Wesentliche Kernstücke meiner Arbeit sind Gestalttherapie, Verhaltenstherapie, Systemische Arbeit und Körperzentrierte Verfahren wie Haptonomie und Hakomi.

Es kommt darauf an, einen ersten Schritt zu machen und auszuprobieren, was die Zusammenarbeit mit mir für Sie verbessern kann. Wer schon einmal eine psychotherapeutische Behandlung mitgemacht hat und keinen Gewinn dadurch hatte, kann bei mir neuen Mut schöpfen.

Machen Sie den nächsten Schritt und nehmen Kontakt mit mir auf.

Ernst Kaufmann



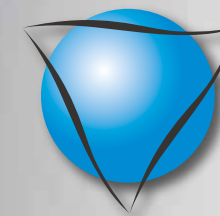
Die Praxis befindet sich im Gut Lehmkülchen, einer sanierten, historischen Hofanlage im Nordosten von Aachen, unweit des Stadtparks und den Carolus-Thermen in der Passstraße 106.



Das Haus hat eine warmherzige Atmosphäre mit viel positiver Energie. Dieser einladende Charakter unterstützt die gute Arbeit. Neben meiner Praxis gibt es dort noch andere Angebote im Gesundheitsbereich und das Geburtshaus Aachen.



Der Beratungsraum ist für Einzeltherapie, Familienberatung und zur Durchführung von Diagnostik vorgesehen. Die Angebote für Kleingruppen bis zu acht Personen werden ebenfalls hier durchgeführt.



Psychologische Praxis im Gut Lehmkülchen, Aachen Ernst Kaufmann



*Beratung
Diagnostik
Therapie*

Besuchen Sie meine Homepage unter www.ernst-kaufmann.de

Sollten Sie Interesse an Supervision für sich, Ihr Team oder Ihre Einrichtung haben, so nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

Spürsinn – Gesellschaft für Fortbildung und Supervision

Tel.: 0241 / 99 73 55 0 oder per E-Mail unter info@spuersinn-gesellschaft.de

Psychologische Praxis Ernst Kaufmann

Passstraße 106

52070 Aachen

Telefon: 0241 / 28 83 0

E-Mail: praxis@ernst-kaufmann.de

Internet: www.ernst-kaufmann.de



Präventive psychologische Arbeit

Unterstützung und Bereicherung der emotionalen Möglichkeiten.
Für werdende Eltern und Eltern mit kleinen Kindern.

Entwicklungsdiagnostik

Psychologische Entwicklungsdiagnostik kann helfen, viele
Entwicklungsprobleme besser einzuschätzen und zu unterstützen.

Beratung und Hilfe für Kinder und Familien

Familienberatung bei hohem Stress im Zusammenleben, bei
Konflikten und Krisen, bei geringer emotionaler Stabilität etc.

Therapeutische Unterstützung

Tiefsitzende emotionale Knoten sind mit vielen psychischen und
psychosomatischen Störungsbildern verknüpft. Sie können mit
psychotherapeutischer Hilfe gemildert oder sogar gelöst werden.

Konsultation in schwierigen Lebenslagen

Nicht immer braucht es eine Therapie, oft reichen auch
wenige Sitzungen effektiver Konsultation, um in schwierigen
Lebenssituationen wieder klar zu sehen und angemessen zu
handeln.

Bei allen meinen Arbeitsbereichen geht es darum, blockierte oder
verborgene positive Potenziale zu nutzen bzw. so zu unterstützen,
dass sich im Umgang mit Beziehungen, Krisen, psychischen
Störungen usw. deutlich mehr Lebensqualität entwickeln lässt.

Klärende Kurzberatung

Oft besteht der erste Teil beratender und therapeutischer Arbeit im
Sortieren von Durcheinander. In dieser Unklarheit kann sich ein
Mensch so gefangen fühlen, dass er oder sie stark leidet. Durch
eine klärende Kurzberatung, oft von therapeutischen Arbeitsschritten
begleitet, kann häufig eine spürbare Entlastung geschaffen werden,
die wieder Raum gibt für eigene sinnvolle Entscheidungen bzw.
erfolgreiche Schritte in eine positivere Zukunft.

Einzelarbeit an emotionalen Knoten

Emotionale Knoten können sehr hartnäckig, bisweilen schmerzhaft
sein. Sie kleiden sich gern in das Gewand von Symptomen und
Krankheiten. Auch bei einem Großteil der krisenhaften Prozesse, bei
denen man „den Boden unter den Füßen verliert“, sind diese Knoten
beteiligt. Obwohl man selbst spürt, da ist ein schwarzes Loch oder
ein riesiger Berg, kann eine professionelle Unterstützung in relativ
kurzer Zeit erfolgreich sein.

Psychotherapeutische Arbeit

Die härteren psychologischen und psychosomatischen
Störungsbilder brauchen mehr Zeit und Begleitung.
Wenn die Therapie gut ist (und das sollte sie sein), bereichert sie
Körper, Seele und Geist. Nach einer Kurzzeittherapie sollten Sie
bereits deutliche Veränderungen in Ihrem Leben erkennen können.
Umso mehr nach einer längeren Arbeit.

Kleingruppenarbeit

Neben der persönlichen Entwicklung durch Einzelangebote
gibt es auch viel Gewinn durch Kleingruppenarbeit. Folgende
Gruppenthemen bietet die Praxis im halbjährlichen Turnus an:

- **Bedienungsanleitung für wohlgeratene Kinder**
Viele Eltern wünschen sich eine solche Anleitung und erhalten
hier praktische Tipps zur guten Entwicklung.
- **Das Glück liegt in den kleinen Gesten**
Psychologische Hilfen im Umgang mit den eigenen Kindern.
- **Innere Stimmen - Welche helfen, welche klagen, welche kränken?**
Körper und Geist sprechen fast ständig, aber wir nehmen das
unterschiedlich deutlich oder undeutlich wahr.
- **Kommunikation mit dem Inneren Kind**
Arbeit an emotionalen Prozessen und dem Innensitz der
Gefühle.
- **Arbeit an Haltung und Werten**
Haltung ist ein zentraler Begriff in Beratung und Therapie, aber
eben auch im Alltagsleben eines jeden Menschen.
- **So früh wie möglich**
Kinder und Familien so früh wie möglich zu begleiten, ist als
Unterstützung der positiven Fähigkeiten sehr wichtig.